

MÓDULO 5 - INICIANDO

EXERCÍCIO: AUTO REFLEXÃO

A seguir, apresentamos perguntas sobre as quais sugerimos que você reflita. Não há respostas "corretas" para elas - o que importa para você é o que importa, embora você queira revisar suas respostas de tempos em tempos.

- Que perguntas você deve se perguntar ao refletir sobre suas experiências de labirinto?
- Quais opções de desenvolvimento você pode considerar para ajudá-lo a desenvolver sua prática de labirinto? Em quais comunidades mundiais ou outras labirintos você pode participar? Planeje ou tome uma ação!