

# MODULE 4- HÉBERGEMENT & ESPACE DE RETENUE

## EXERCICE: AUTO-REFLEXION

Nous vous suggérons de réfléchir à ce qui suit pour voir ce qui pourrait vous arriver. Il n'ya pas de réponses «correctes» à ces questions. Ce qui compte, c'est ce qui peut vous arriver. En vous accordant un peu de temps pour réfléchir à des questions comme celles-ci, vous pourrez vous préparer à l'organisation de marches. Une partie de cette préparation peut se produire au niveau de l'inconscient, bien que vous souhaitiez écrire tout ce qui vous arrive dans votre cahier.

- Que signifie, le cas échéant, l'idée de lieu «sacré» ou «spécial»?
- Dans quelle mesure croyez-vous ou estimez-vous que le labyrinthe est un endroit si «spécial», quelle que soit la définition que vous en donnez?
- Compte tenu des points mentionnés dans les notes, ainsi que de ceux que vous jugez pertinents, quels points souhaiteriez-vous aborder lorsque vous introduisez une promenade labyrinthe?
- Si vous le pouvez, entraînez-vous à présenter votre introduction avec un ami, une autre personne ou seul, simplement en parlant à voix haute.

**Remarque:** Ne vous souciez pas d'oublier des choses, de trébucher sur des mots ou de penser que vous avez dit quelque chose de mal (comme des «faits» historiques). Vous aurez probablement besoin de quelques tentatives pour vous sentir à l'aise avec ce que vous dites, mais vous gagnerez bientôt de la confiance. Le premier pas est normalement le plus difficile, et ne pas être trop critique avec soi-même après, si vous pensez que vous auriez pu faire mieux, c'est aussi important!