

# मॉड्यूल 4-आवास और होल्डिंग स्पेस

## एक्सक्यूसवि: सेल्फ रप्लेसमेंट

नमिनलखिति प्रश्न हैं जो हम आपको सुझाव देते हैं कि आप यह देख सकते हैं कि आपके लिए क्या हो सकता है। इन के लिए कोई "सही" उत्तर नहीं है - जो कुछ भी आपके पास आ सकता है वह यही है। अपने आप को प्रश्नों के प्रतबिबि के लिए थोड़ा समय देने की अनुमति दें, इससे आपको मेजबानी की तैयारी करने में मदद मिलेगी। इस तैयारी में से कुछ अवचेतन स्तर पर हो सकता है, हालाँकि आप अपनी नोटबुक में कुछ भी लिखना पसंद कर सकते हैं।

- क्या, अगर कुछ भी, एक "पवतिर" या "वशिष" जगह का वचिार आपके लिए मायने रखता है?
- आप कसि हद तक वशिवास या भावना रखते हैं कि भूलभुलैया एक ऐसी "वशिष" जगह है, हालाँकि आप इसे परभाषति कर सकते हैं?
- नोटों में उल्लखिति बढुओं को ध्यान में रखते हुए, कसि अन्य के साथ जो आपको लगता है कि प्रासंगकि हो सकता है, भूलभुलैया चलने के दौरान आप कनि बढुओं को बनाना चाहते हैं?
- यदि आप सक्षम हैं, तो अपना परचिय कसि मतिर या अन्य व्यक्ती के साथ, या अकेले में, जोर से बोलकर दें।

*नोट: चीजों को भूलने, शब्दों पर ठोकर खाने, या यह सोचने के बारे में चिंता न करें कि आपने कुछ गलत कहा है (जैसे ऐतहासकि "तथ्य")। आप जो कहते हैं, उसके साथ सहज महसूस करने के लिए कुछ प्रयास करेंगे, लेकिन आप जल्द ही आत्मवशिवास का निर्माण करेंगे। पहला कदम उठाना आम तौर पर सबसे कठनि होता है, और बाद में खुद के साथ बहुत आलोचनात्मक न होना अगर आपको लगता है कि आपने बेहतर किया है तो यह महत्वपूर्ण है।*