

MÓDULO 4 - ESPAÇO DE HOSPEDAGEM E ARMAZENAMENTO

EXERCÍCIO: AUTO REFLEXÃO

A seguir, apresentamos perguntas sobre as quais sugerimos que você reflita para ver o que pode surgir para você. Não há respostas "corretas" para elas - o que importa para você é o que importa. Permitir um pouco de tempo para refletir sobre questões como essas o ajudará a se preparar para a realização de passeios. Uma parte dessa preparação pode ocorrer no nível subconsciente, embora você queira anotar tudo o que vier a você em seu caderno.

- Que, se alguma coisa, a idéia de um lugar "sagrado" ou "especial" significa para você?
- Até que ponto você acredita ou sente que o labirinto é um lugar tão "especial", mas você pode definir isso?
- Considerando os pontos mencionados nas notas, juntamente com outros que você julgue relevantes, que pontos você gostaria de destacar ao introduzir uma caminhada pelo labirinto?
- Se você puder, pratique a apresentação com um amigo ou outra pessoa, ou sozinho, simplesmente falando em voz alta.

Nota: não se preocupe em esquecer as coisas, tropeçar em palavras ou pensar que você disse algo errado (como "fatos" históricos). Provavelmente serão necessárias algumas tentativas para se sentir confortável com o que você diz, mas em breve você ganhará confiança. Dar o primeiro passo é normalmente o mais difícil, e não ser muito crítico consigo mesmo depois, se você sentir que pode ter feito melhor, também é importante!