

# МОДУЛЬ 4 - ХОСТИНГ И ХОЛДИНГ

## УПРАЖНЕНИЕ: САМО ОТРАЖЕНИЕ

Ниже приведены вопросы, над которыми мы предлагаем вам поразмышлять, чтобы увидеть, что может подойти вам. На них нет «правильных» ответов - все, что может прийти к вам, имеет значение. Если вы уделите немного времени размышлениям над такими вопросами, это поможет вам подготовиться к проведению прогулок. Часть этой подготовки может происходить на подсознательном уровне, хотя вы можете записать все, что вам придет в вашу записную книжку.

- Что для вас означает понятие «священного» или «особенного»?
- В какой степени вы верите или чувствуете, что лабиринт является таким «особым» местом, как бы вы это ни определили?
- Учитывая пункты, упомянутые в примечаниях, наряду с любыми другими, которые, по вашему мнению, могут иметь отношение к делу, на какие моменты вы могли бы обратить внимание при введении лабиринтной прогулки?
- Если у вас есть такая возможность, попрактикуйтесь в представлении своего друга или другого человека, или в одиночку, просто говоря вслух.

*Примечание. Не беспокойтесь о том, чтобы что-то забыть, наткнуться на слова или подумать, что вы сказали что-то не так (например, исторические «факты»). Вероятно, потребуется несколько попыток, чтобы чувствовать себя комфортно с тем, что вы говорите, но вскоре вы обретете уверенность. Сделать первый шаг, как правило, труднее всего, и важно не слишком критиковать себя, если вы чувствуете, что, возможно, сделали лучше.*