

HRONDAR LN LABYRINTH

Tu bi xêr hatî labîr. Armancên van kurteçûnan hene ku meriv piçek ji dîroka labîreşan, û her weha hin rêbernameyê pêşkêş bikin ka hûn dixwazin çawa nêzîkê yek rêve bibin. Rêça xwe xweş bikin.

LABYRINTH I ye?

Labirinta rêyek yekane ye, berbi navendê ve - ti rêçên mirî û rêçikên kor tunene ji bo wenda bûn. Bi gelemperî li dû yek ji çend modelên hevbeş, dibe ku labîreşek li ser kanavokê bête xemilandin, li zivistanê bête çandin, an jî bi rengê bêdawî li bingehek were çêkirin - di nav gelek derfetên din.

Labyrinths dikarin li seranserê cîhanê bêne dîtin, û dîrokek dirêj heye. Nîgarên hevbeş ên ku li erdê hatine danîn, li kevir hatine danîn, an jî li ser dîwarên şikeftê hatine nîşankirin li gelek ciyawaz hatine dîtin, û hem jî di gelek nîgarên di nivîsên kevnare de. Ew di gelek mozaîkên Roman de dimînin, û li jêzemîna pir katedralên mezin ên Ewropayê hatine xistin.

Ji bo nimûne, li Chartres li Fransayê, labîreyek naskirî ya ku ji hecacên ku nekaribû biçe Orşelîmê, rêve diçûn.

Lêbelê, meşîna labyrinth ne tenê pratîkek e ku di taybetmendiya westan-labyrinthan de li kevneşopiyên Amerîkî, Hindu, Buddhist, Jain, û baweriyên din ên bawerî têtê xweş kirin, û ji hêla gelek mirovên ku bawerî jî tune dibin rêve diçin. Labyrinths di salên dawî de bi taybetî populer bûne ji ber ku di salên 1990-an de labîreyek ku li ser kanav hatî çap kirin (ji bilî ku ew bi rengê niştimanî li deverê were danîn) ji bo Katedrala Grace li San Francisco hate çêkirin.

,Ro, gelek kes bi meşaleyan re digerin ji bo rojane di demeke kurt de mediyatîf dikin, difikirin an xwe ji rojevê dûr dikin. Gelek kes rapor dikin ku di dema an piştî rêvekirinê de hestek teşhîr, nûvekirin, an şopên teşwîqê heye, lê bi gelemperî hestek aşitiyê heye.

Were ew tiştê din pêşkêşî neke, labirint deverê ewle peyda dike ku hûn dikarin li ba xwe bin, ne ku ji we tiştê din daxwaz dike, ji xeynî ku hûn yek lingê xwe didin ber lingê din û hûn biêşînin!

LABYRINTH KIRIN

Tiştê ku hewce ye ku meriv rêgezêk bimeşîne ev e ku di destpêkê de dest pê bike û bi zora xwe berbi navendê ve biçe. Hûn dikarin bixin gava ku hûn dimeşin, li ser ramanek an pîrsek taybetî mijûl bibin, tenê gava ku hûn dimeşin, çawa lingên xwe digirin û digirin, an jî bala xwe didin ser ruhê xwe.

Wekî din, hewl bidin ku hûn rahijmendiya ramanên xwe bi qasî ku hûn dikarin bikaribin vala bikin, lê ji her fikir û hestên ku ji we re werin, gelek ditirsin.

Di dema rêvekirina we de, hûn dikarin hîs bikin ku hûn bi lezek bilez bimeşin û carinan jî ji yê din hêdî hêdî, dibe ku carinan carinan bixwazin ku hûn bisekinin. Dibe ku hûn carinan hewce bikin ku hûn carinan li kêleka rêve bibin ku ji hêla kesek ku li pêş we bimeşe, an jî yê din dibe ku hûn di ber we re derbas bibin. Bûyereka ne qewimî ye, û ne girîng e ku hûn negihêjin navendê.

Tiştê ku hûn hewce ne ku hûn bigihînin navendê bigirin û heke hûn bixwazin demek li wê derê bisekinin (rûnin, bisekinin, bidawî bibin an her tiştê ku rast xuya dike). Gava ku hûn amade ne, dev ji labîreya xwe berdin ser rîya berevajî ya ku hûn ketin navendê (an jî vegerin bi heman rêyê heke labîr bi tenê yek rê heye).

Ger çend kes li bendê ne ku yekser têkevin labîreyê, mêvandar (heke yek jî hebe) wê destnîşan bike ka hûn ê kengî bixwazin dest bi rêvekirina xwe bikin, da ku di destpêkê de cihê kesê di navbera her kesê de bidin. Her weha ew ê nîşan bikin dema ku labîr li ser rêvekirinê vekirî ye, bi gelemperî bi lêanîna karekî piçûk (ne hewce ye ku hûn rahijin ku hûn pê rêve herin heya ku hûn xwe amade amade bikin - wextê xwe bigirin).

Bi heman rengî, dema nêzîkê dawiya dema ku heye, mêvandar dikare rêça bi qulingek din a çîmentoyê ve bigire. Pîr kes hez dikin ku berê xwe bidin rêwîtiya xwe û rûnin û bala xwe didin ser rê, û hin jî dibe ku berteka xwe li notebookê nîşan bidin ku ew bi xwe re bimîne.

Bê guman heke hûn labyrinth bi tenê bimeşin, an jî hosteyek tunebe, wê hingê hûn bi daraza xwe di derheqê gava ku hûn dest pê bikin û rîya xwe bidawî bikin de bikar bînin.

Gava ku qaîdeyên hişk û bilez ji bo rêvegirtina li labiretê tune, dibe ku jêrîn rêbernameyên kêrhatî be ku di hişê xwe bigirin:

- Heke hûn gengaz in, ji kerema xwe kozikên an pêlavan derxînin berî ku labyrinth biçin, bi taybetî jî heke ew şûşe ne. Ev ê ji bo parastina jiyîna labyrinth alîkar bike.
- Ji kerema xwe tîlefônê destê seh bikin, û heke hûn dikarin li dema ku hûn bimeşin û dema ku hûn li benda kesên din in ku rêvebera xwe dest pê bikin an xilas bikin, ji axaftinê dûr bigirin. Li Labyrinthê dernekevin.
- Destên xwe ji destê xwe bigirin, bi her awayî dimeşin, û her tiştê ku li ser labîreyê rast tê kirin - bikin, lê ji kerema xwe hay ji xwe bin û berjewendiyên kesên din rêzdar bin.
- Di rêwîtiyek mêvandar de, li gorî şîreta ku hosteyê pêşkêşî dike, dibe ku hûn bixwazin piştî ku hûn dimeşin bêdeng vegerin li kursiya xwe rûnin ger ku yê din hêj di rê de ne, an jî tenê bi bêdengî birevin.

Tiştên rastîn ên hişyarkirinê ew e ku rêz li rêgirên din re bigirin, û rêzê li labyrinth xwe bigirin (da ku ew zû zû neyê xilas kirin û neyê xirakirin). Hûn dikarin bixwazin dema ku diçin, çavdêriya zarokên biçûk bikin.

PIT WELKA XWE

Heke we ji rêwîtiya xwe kêfxweş kir, û dibe ku eleqedar be ku hûn li ser labyrinthan bêtir fêr bibin, dibe ku hûn biçin serdana malperê Labyrinth Launchpad, www.labyrinthlaunchpad.org, li cihê ku cûrbecûr malper, pirtûk, vîdyoyên YouTube û podcasts navnîşkirî hene. zimanên cûrbecûr). Vana navnîşan 'The Labyrinth Locator', saziyek lêgerîna serhêl a ji bo dîtina labîreyên ku dibe ku li nêzîkê we be.