

INTRODUZZJONI TAL-LABYRINTH

Merħba għall-labirint. Dawn in-noti fil-qosor huma maħsuba biex jintroduċu ftit mill-istorja tal-labirinti, kif ukoll biex joffru xi gwida dwar kif tista 'tkun trid tersaq lejn mixi waħda. Igawdu l-mixja tiegħek.

X'INHU L-LABYRINTH?

Il-labirint huwa triq waħda, lejn ċentru - ma hemmx truf mejta jew passaġġi għomja biex jintilfu. Normalment wara wieħed mid-diversi mudelli komuni, labirint jista 'jkun miżbugħ fuq it-tila, maqtuġħ fil-lawm, jew imqiegħed b'mod permanenti f'art - fost bosta possibbiltajiet oħra.

Labirinti jistgħu jinstabu madwar id-dinja kollha, u għandhom storja twila. Mudelli komuni mnaqqxa fl-art, witta bil-ġebel, jew immarkati fuq il-ħitan tal-grotta ġew skoperti f'ħafna postijiet differenti, kif ukoll f'ħafna tpingijiet fit-testi tal-qedem. Huma jidhru f'ħafna mużajk Rumani u tqiegħdu fil-pavimenti ta 'ħafna mill-katidrali kbar tal-Ewropa.

Fi Chartres fi Franza, pereżempju, labirint famuż kien jintuża mill-pellegrini li ma setgħux jivvjaġġaw lejn Ġerusalemm.

Madankollu, il-mixi labirint mhux biss prattika li tgawdi fil-labirinti tal-punent karatteristika fit-tradizzjonijiet ta 'l-Amerika Nattiva, Hindu, Buddisti, Jain, u fidi oħra, u huma mixi minn ħafna nies li m'għandhomx fidi wkoll. Il-labirinti saru partikolarment popolari f'dawn l-aħħar snin minn meta labirint stampat fuq it-tila (minflok ma kellu jkun imwaħħal b'mod permanenti fl-art) sar għall-Katidral tal-Grazzja f' San Francisco fis-snin 90.

Illum, ħafna nies jimxu labirinti biex jimmeditaw, jirriflettu, jew jinqatgħu minn kuljum għal ftit żmien. Ħafna nies jirrapportaw li jhossuhom ispirati, imxerrda, jew li għandhom fwawar ta 'ispirazzjoni waqt jew wara l-mixi, iżda l-aktar li għandhom sens ta' paċi. Kieku ma toffri xejn iżjed, il-labirint joffri spazju sigur fejn tista 'tkun waħdek, mingħajr ma titlob xejn mingħandek għajr li tpoġġi sieg waħda quddiem l-oħra u tiegħu n-nifs!

MIXI FUQ IL-LABYRINTH

Dak kollu li hu meħtieġ biex timxi labirint huwa li tibda fil-bidu u timxi bir-ritmu tiegħek lejn iċ-ċentru. Jista 'jkun li trid tiffoka fuq ħsieb jew mistoqsija partikolari waqt li timxi, sempliċement tinduna kif is-saqajn tiegħek jinqatgħu u jimxu kif timxi, jew tagħti attenzjoni lin-nifs tiegħek.

Inkella, ipprova tbattal moħħok ta 'ħsibijiet impenjattivi kemm tista', imma tinkwetax wisq dwar kwalunkwe ħsieb jew sentiment li jistgħu jersqu lejku.

Matul il-mixja tiegħek, tista 'tħossok inklinat li timxi b'pass aktar mgħaġġel u xi kultant aktar bil-mod minn oħrajn, possibilment kultant tkun trid tieqaf. Jista 'jkun li jkollok bżonn li ta' xi kultant tkun sidestep biex tgħaddi minn xi ħadd li jkun miexi quddiemek, jew oħrajn jista 'jkollhom bżonn jgħaddu minnek. Il-mixja mhix tellieqa u ma jimpurtax jekk ma tasalx fiċ-ċentru.

Hu kwalunkwe ħin li għandek bżonn biex tasal fiċ-ċentru, u stried hemm ftit ħin jekk tixtieq (ipogġu, toqgħod, tinkina jew dak kollu li jhoss it-tajjeb). Meta tkun lest, ħalli l-labirint mill-passaġġ oppost għal dak li ddaħħalt fiċ-ċentru minn (jew lura tul l-istess triq jekk il-labirint għandu triq waħda biss).

Jekk diversi persuni qed jistennew li jidhru fil-labirint f'daqqa, l-ospitanti (jekk ikun hemm wieħed) jindika meta jista 'jkun li trid tibda l-mixja tiegħek, sabiex tħalli ftit spazju bejn kull persuna fil-bidu. Jindikaw ukoll meta l-labirint ikun miftuħ għall-mixi, ġeneralment billi idoqq qanpiena żgħira (mhommx għalfejn għaġġla biex tibda l-mixja tiegħek sakemm tħossok lest - ħu l-ħin tiegħek).

Bl-istess mod, meta tersaq lejn it-tmiem tal-ħin li jkun disponibbli, l-ospitanti jista 'jagħlaq il-mixja b'ċirku ieħor ta' l-orkestra. Ħafna nies iħobbu joqogħdu u jirriflettu fuq il-mixja tagħhom qabel ma jgħaġġlu, u xi wħud jistgħu jottu rifless f'xi notebook li jistgħu jzommu magħhom.

Dażgur jekk qed timxi l-labirint waħdu, jew m'hemm l-ebda ospitanti, allura semplicement tuża l-ġudizzju tiegħek dwar meta tibda u tispicċa l-mixja tiegħek.

SUGGERIMENTI GHALL-MIXJA

Filwaqt li m'hemm l-ebda regoli iebsa u veloċi għall-mixi ta' labirint, dawn li ġejjin jistgħu jkunu linji gwida utli biex wiehed iżomm f'moħħu:

- Jekk int kapaċi, jekk jogħġbok neħħi l-istivali jew iż-żraben qabel ma timxi l-labirint, speċjalment jekk huma tajn. Dan jgħin biex jippreserva l-ħajja tal-labirint.
- Jekk jogħġbok itfi t-telefowns ċellulari, u evita li tkellem jekk tista' waqt li tkun mixi u qed tistenna li oħrajn jibdedew jew itemmu l-mixja tagħhom. Tinsiex fil-labirint.
- Żomm idejk barra, imxi b'kull pass, u aghmel dak kollu li tħoss sew fuq il-labirint - imma jekk jogħġbok kun konxju u tirrispetta l-interessi ta' haddieħor.
- Waqt mixja ospitata, skont il-parir li l-ospitanti jista' joffri, inti tista' tixtieq li terġa' lura s-sit tiegħek fis-skiet wara l-mixja tiegħek jekk oħrajn għadhom mixi, jew semplicement jitolqu bil-kwiet.

L-uniċi kwistjonijiet reali li wiehed għandu jżomm f'moħħu huma li tirrispetta lil dawk li jmorru l-oħra u li tirrispetta l-labirint innifsu (sabiex ma jintlibesx jew jiġrilu l-ħsara malajr). Jista' jkun li tixtieq tissorvelja lit-tfal iżgħar waqt li jkunu mixi.

Wara l-mixja tiegħek

Jekk ħadt gost il-mixja tiegħek, u tista' tkun interessat biex issir taf aktar dwar labirinti, jista' jkun li tixtieq iżżur il-websajt Labyrinth Launchpad, www.labyrinthlaunchpad.org, fejn hemm firxa ta' websajts, kotba, vidjows YouTube u podcasts elenkati (f' lingwi varji). Dawn jinkludu "Il-Lokalizzatur tal-Labirint", faċilità ta' tiftix online biex issib labirinti li jistgħu jkunu fil-viċin fejn int.