

Hordhac LACYRINTH

Ku soo dhowow shaybaarka. Qoraalladaan kooban waxaa loogu talagalay in lagu soo bandhigo waxyar oo ah taariikhda labyrinth-ka, iyo sidoo kale in lagu bixiyo hagitaan ku saabsan sida aad u jeclaan lahayd inaad u dhowaato socodka mid. Ku raaxayso socodkaaga.

WAA MAXAY CUDURKA?

Shaybaar-goysku waa hal wadiiqo oo loo maro xarun - ma jiraan dhamaad dhinma ama marinno indhoole oo lagu luminayo. Badanaa iyadoo la raacayo mid ka mid ah qaabab badan oo caam ah, shaybaadhka ayaa lagu rinjiyeyn karaa shiraac ama geedka, ama cawsduur, ama si joogto ah loo dhigi karaa dabaqa - oo ka mid ah fursadaha kale ee badan.

Labyrinth-ka ayaa laga heli karaa adduunka oo dhan, waxayna leeyihiin taariikh dheer. Qaababka caanka ah ee loo yaqaan dhulka, lagu dhajiyay dhagax, ama lagu calaamadeeyay darbiyada godadka waxaa laga helay meelo badan oo kala duwan, iyo sidoo kale sawirro badan oo qoraallada hore ah. Waxay ka muuqdaan mashiinno fara badan oo Roomaan ah, waxaana la dhigay sagxadda dhul badan oo ka mid ah magaaloooyinka waaweyn ee Yurub.

Tusaale ahaan Chartres ee Faransiiska tusaale ahaan, shaybaadh caan ah ayaa waxaa raacay xujajta aan awoodin inay u safraan Yeruusaalem.

Si kastaba ha noqotee, socodsiinta shaybaadhku maaha oo keliya ku raaxaysiga galbeedka-shaybaarka ee muuqaalka ah ee Native American, Hindu, Buddhist, Jain, iyo caadooyin kale oo caqiido ah, oo ay ku socdaan dad badan oo aan iyaguna rumaysnayn. Labyrinth-yada ayaa si gaar ah caan u noqday sannadihii ugu dambeeyay tan iyo markii shaybaadhku lagu daabacay shiraac (halkii laga dhigi lahaa in si joogto ah loo dhigo dabaqa) waxaa loo sameeyay Grace Cathedral oo ku taal San Francisco 1990-meeyadii.

Maanta, dad badani waxay u lugeeyaan shaybaarro si ay uga fikirkaan, uga tarjumaan, ama uga baxaan maalin kasta maalin gaaban. Dad badan ayaa soo sheega inay dareemaan wax dhiirrigelin, kor u qaadis, ama leh iftiin dhiirrigelin ah inta lagu guda jiro ama ka dib socodka, laakiin badanaa waxay leeyihiin dareen nabadeed.

Hadday ahaan lahayd inaanay wax kale kuu dhiibin, shaybaarku wuxuu ku siinayaa meel aamin ah oo aad naftaada kula mid noqon karto, oo aan kaa dalban wax kaa baxsan mooyee inaad hal lug dhigtid dhinaca kale oo aad neefsato!

LACAG LA'AANKA LABYRINTH

Waxa kaliya ee lagama maarmaanka u ah socodsiinta shaybaadhku waa in la bilaabo bilowga oo loo dhaqaaqo xawaaraha aad ku tagto xarunta. Waxaa laga yaabaa inaad ubaahantahay inaad diirada saartid fikir gaar ah ama su'aal marka aad socotid, kaliya waad arkaysaa sida cagahaagu u bataan una dhaqaaqaan sida aad u socoto, ama inaad fiiro gaar ah siiso neefsashadaada

Haddii kale, iskuday inaad faaruqiso maskaxdaada fikradaha mashquul badan intii aad karto, laakiin ha ka walwalin wax alla wixii fikir ama dareen ah ee kugu soo dhaca.

Inta aad soconeyso, waxaad dareemeysaa damac inaad ku socoto xawaare dhaqso ah oo mararka qaar ka gaabiso kuwa kale, laga yaabee inaad marmarka qaarkood rabto inaad joojiso. Waxaad ubaahan kartaa inaad marmarka qaarkood dhinac u jeedaan si aad u dhaafto qof hortiin kaa sii horreeya, ama kuwa kale ayaa laga yaabaa inay u baahdaan inay ku ag maraan. Socodku maahan tartan, muhiimna ma ahan haddii aadan xarunta soo gaarin.

Qaado waqti kasta oo aad u baahan tahay inaad xarunta timaadid, oo halkaas ku naso waxyar haddii aad rabto (fadhiiso, istaag, jilbaha ama wax alla wixii dareemaya inay sax yihiin). Markii aad diyaar u tahay, uga tag shaybaadhka dariiqo ka soo hor jeedda midka aad xarunta ka soo gashay (ama dib ugu soo laabso isla isla haddii sheybaarku kaliya leeyahay hal waddo).

Haddii dhowr qof ay sugayaan inay galaan shaybaarka hal mar, martida loo yahay (haddii ay jirto mid) waxay kuu tilmaami doontaa goorta aad rabto inaad socodsiiso socodsiintaada, inaad u

oggolaato meel yar oo u dhexeysa qof kasta bilowga. Waxay sidoo kale tilmaami doonaan marka shaybaarku u furan yahay socodka, sida caadiga ah iyadoo la garaaco gambaleel yar (looma baahna inaad ku deg degto si aad u bilowdo socodkaaga ilaa aad dareento inaad diyaar u tahay - waqtigaaga qaado).

Sidoo kale, marka ay soo dhawaato dhamaadka waqtiga la heli karo, qofka martida loo yahay waxaa laga yaabaa inuu socodku ku xidho giraan kale oo Chime ah. Dadka badankood waxay jecel yihiin inay fariistaan oo ka fekeraan socodkooda kahor intuusan degdegin, qaarna waxay moodi karaan inay dib uga fikirnaan buugga xasuus-qorka ay ku haysan karaan.

Dabcan haddii aad keligaa lugeyneyso shaybaadhka, ama uusan jirin marti, markaa si fudud u isticmaal go'aamintaada ku saabsan goorta aad bilowdid oo aad dhammayso socodkaaga.

TALOOYINKA LAGU SAMEEYO

In kasta oo aysan jirin qawaaniin adag oo dhakhso leh oo loogu talo galay socodka sheybaarka, waxyaabaha soo socdaa waxay noqon karaan tilmaamo waxtar leh oo maskaxda lagu hayo:

- Haddii aad awoodid, fadlan ka saar kabaha ama kabaha ka hor intaadan ku tegin sheybaarka, gaar ahaan haddii ay dhoobo yihiin. Tani waxay gacan ka geysan doontaa ilaalinta nolosha shaybaarka.
- Fadlan tirtir taleefannada mobilada, iskana ilaali inaad hadashid haddii aad awoodid inta aad soconeyso iyo intaad sugeyso kuwa kale inay bilaabaan ama dhammeeyaan socodkooda. Ha ku dhex cararin sheybaarka.
- Gacmahaaga kor u qaad, socod kasta ha ku dhaqaaq, oo samee wax alla wixii kula qumman labyrinth-laakiin fadlan ka taxadar oo xushmee danaha dadka kale.
- Socoshada lugaynta, waxay kuxirantahay talo uu marti-geliyuhu ku siin karo, waxaad jeclaan kartaa inaad ku laabato kursigaaga aamusnaanta ka dib socodkaaga haddii kuwa kale wali lugeeyaan, ama si fudud aamusnaan uga bax.

Waxyaabaha dhabta ah ee kaliya ee maskaxda lagu hayo waa in la ixtiraamo dadka lugeeya ee kale, lana ixtiraamo sheybaarka lafteeda (si uusan si dhaqso ah u duugnaan doonin ama wax u dhaawacin). Waxaad jeclaan lahayd inaad kormeerto carruurta yaryar markay socdaan.

LACAGTAADA KADIB

Haddii aad ku raaxaysatay socodkaaga, oo aad jeclaan lahayd inaad wax dheeraad ah ka ogaato sheybaarka labyrinth, waxaad jeclaan kartaa inaad booqato websaydhka Labyrinth Launchpad, www.labyrinthlaunchpad.org, halkaas oo ay ku yaallaan tiro websaydhyo ah, buugaag, fiidyowyo YouTube ah iyo baakadaha wax lagu qoro (ee ku jira luqado kala duwan). Kuwaas waxaa ka mid ah 'Labyrinth Locator', xarun raadin internet oo lagu raadsado shaybaarrada laga yaabo inay ku ag dhow yihiin meesha aad joogto.